

День	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
					Белки		Жиры		Углеводы			
					ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1		ЗАВТРАК:										
	185	Каша пшеничная жидкая на молоке	150	200	5,06	8,45	6,58	10,02	23,14	36,33	119,15	162
	1	Бутерброд с маслом	26	30	1,5	1,7	4,6	5,6	9,2	10,5	66,8	102
	395	Какао с молоком	180	200	3,2	3,7	2,7	3,5	12,96	15,6	69	10658
		Итого:	356	430	9,76	13,85	13,88	19,12	45,3	62,43	255,26	366,1
											19%	20%
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК										
	399	Сок яблочный	150	200	0,9	1,2	-	-	22	29,3	67,5	80
		Итого:	150	200	0,9	1,2	-	-	22	22	67,5	80
											5%	5%
		ОБЕД:										
	39	Салат из моркови и зеленого горошка	40	60	0,34	0,52	2,08	3,13	3,15	4,7	45,36	49,14
	83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	4,1	5,12	4,28	5,35	10,9	16,13	122,5	159,25
	277	Гуляш из отварного мяса	60	80	5,34	7,3	8,5	10,23	1,97	2,62	93,4	125
	205	Макаронные изделия отварные с маслом	110	150	2,7	3,3	3,12	4,6	5,56	8,04	82,6	123,9
375	Компот из сухофруктов	150	180	0,78	0,93	-	-	20,2	24,26	80,6	96,7	
148	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	20,17	75,6	94,5	
	Итого:	550	720	15,66	20,17	18,38	23,81	59,48	75,92	477,35	630,25	
										35%	35%	
	ПОЛДНИК:											

2

456	Плоды свежие (апельсин)	130	180	2,25	2,25	0,75	0,75	31,5	31,5	63	77
	Итого:	130	180	2,25	2,25	0,75	0,75	31,5	31,5	63	77
										5%	5%;
	ОБЕД:135										
3	Нарезка из свежих помидор	40	60	0,45	0,68	2,47	3,74	1,88	2,83	39,64	47,46
81	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150	200	3,2	4,5	4,14	5,8	10,36	15,45	108	135
247	Рыба тушеная с овощами	60	80	6,56	7,74	3,06	4,08	1,54	2,06	60	80
321	Картофельное пюре	100	150	3,66	4,49	2,81	4,22	10,08	26,37	110,32	105,48
376	Компот из плодов сушеных (курага)	150	180	0,12	0,16	0,12	0,16	17,94	23,8	73,2	97,6
148	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	20,17	75,6	94,5
	Итого:	540	720	16,39	20,57	13	18,5	59,5	90,68	477,65	620,54
										34%	35%
	ПОЛДНИК:										
399	Сок грушевый	200	200	1	1	-	-	22	22	90	90
155	Вафли	30	50	1	1,7	6,04	15,1	12,9	32,35	118	164,21
	Итого:	230	250	2	2,7	6,04	15,1	34,9	54,35	214	254,21
										16%	15%
	УЖИН:1,1										
13	Запеканка из творога с морковью	150	160	13,9	14,82	17,29	18,44	14,02	14,92	226,4	243,2
117	Соус сметанный сладкий	30	30	1,1	1,1	1,64	1,64	2,38	2,38	12,04	12,04
97	чай с сахаром	180	200	0,05	0,06	0,017	0,02	8,33	9,99	33,3	40
147	Хлеб пшеничный	40	60	1,58	3,16	0,2	0,4	9,66	19,38	47,2	94,4
	Итого:	400	450	16,63	19,14	19,147	20,5	34,39	46,67	368,85	444,35
										25%	25%
	ИТОГО:	1656	2026	46,67	55,46	54,077	71,69	203,94	273,9	1447,4	1777,4

День	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
					Белки		Жиры		Углеводы			
			ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
3		ЗАВТРАК:										
	168	Каша рисовая молочная жидкая	180	200	4,79	5,62	3,48	4,18	13,1	15,72	134,37	181,25
	1	Бутерброд с маслом	30	30	1,6	1,8	4,8	5,6	9,4	10,9	66,8	102
	395	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,34	2,81	2,01	2,41	8,64	12,76	69	75
		Итого:	360	410	8,73	10,23	10,29	12,19	31,14	39,38	270,17	361,36
											20%	20%
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:										
	455	Фрукты свежие яблоко	100	120	0,48	0,6	-	-	11,76	14,7	61	73
		Итого:	100	120	0,5	0,6	-	-	11,76	14,7	61	73
											5%	5%
		ОБЕД:										
	19	Салат из соленых огурцов с луком	40	60	0,57	0,86	2,44	3,66	2,67	4,01	34,96	42,46
	57	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	180	200	1,76	2,21	4,06	5,07	9,54	13,92	81,6	138
	308	запеканка из печени с картофелем	160	180	7,45	8,38	11,81	13,2	14,55	16,38	189	218,25
	239	Компот из ягод	150	180	0,25	0,3	-	-	17,04	20,44	69,16	82,99
	148	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	20,17	75,6	94,5
		Итого:	570	670	12,43	14,75	18,71	22,43	61,5	74,92	477,32	621,25
											35%	35%
		ПОЛДНИК:										
	21	Варенец	200	200	5,8	5,8	5	5	8	8	100	100

156	Печенье	20	60	0,58	1,74	0,66	1,99	4,72	22,5	99,36	184,23
	Итого:	220	260	6,38	7,54	5,66	6,99	12,72	30,5	199,36	265,35
										15%	15%
УЖИН:											
269	Рыбы в омлете	100	120	5,61	6	5,21	6,81	8,36	9,05	89,87	120,58
129	Капуста тушеная	110	120	2,1	2,48	3,3	3,88	12,56	14,52	125,71	158,35
393	Чай байховый	150	180	0,05	0,54	0,02	0,02	7	8,39	28,1	33,61
147	Хлеб пшеничный	40	60	2,24	2,24	3	3	9,65	9,65	75,6	75,6
	Итого:	400	480	10	11,26	11,53	13,71	37,57	41,61	356,25	451,56
										25%	25%
	ИТОГО:	1650	1940	38,04	49,38	46,19	55,32	194,69	231,11	1399,25	1802,58

День	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
					Белки		Жиры		Углеводы			
			ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
4		ЗАВТРАК:										
	185	Каша гречневая молочная жидкая	150	200	5,82	8,72	8,68	13,02	20,83	26,87	100,36	110,35
	1	Бутерброд с маслом, сыром	41	43	2,36	2,36	1,65	2,44	11,33	14,18	99,65	101,25
	397	Какао с молоком	180	180	3,78	3,78	3,26	3,26	15,5	15,5	97,58	110,44
		Итого:	371	423	11,96	14,86	13,59	18,72	47,66	56,55	274,36	355,68
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:									20%	20%
	399	Сок яблочный	150	200	0,9	1,2	-	-	22	29,3	67,5	81
		Итого:	150	200	0,9	1,2	-	-	22	22	67,5	81
										5%	5%	

ОБЕД:											
32	Салат из свеклы с сыром	40	60	2,02	3,04	3,65	5,03	2,84	4,27	47,8	70,8
87	Суп с рыбными консервами	180	200	4,49	5,6	2,42	3,02	12,5	15,67	89,8	92,25
298	Голубцы ленивые с отварным мясом	160	240	5,4	8,07	9,09	13,63	20,05	24,61	158,67	212,56
13	Компот из чернослива	150	180	0,25	0,3	-	-	17,04	20,44	69,16	82,79
148	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	20,17	75,6	94,5
	Итого:	570	730	14,56	20,01	15,56	22,18	70,13	85,16	478,35	624,36
										35%	35%
ПОЛДНИК:											
398	Сок персиковый	200	200	1	1	-	-	22	22	93	93
60	Корж молочный	50	70	1,16	1,65	1,33	1,95	31,04	35,65	107,67	144,14
	Итого:	250	270	2,16	2,65	1,33	1,95	53,04	57,65	200,35	257,14
										15%	15%
УЖИН:											
241	Зразы из творога с изюмом	150	160	9	10,8	10,18	12,22	14,71	17,66	175,33	192,4
351	Соус молочный сладкий	30	30	1,1	1,1	1,64	1,64	2,38	2,38	12,04	12,04
455	плоды свежие (груша)	80	80	0,3	0,3			5	5	52	52
98	Чай с лимоном	180	200	0,05	0,06	0,017	0,02	8,33	9,99	33,3	40
147	Хлеб пшеничный	40	60	1,58	3,16	0,2	0,4	9,66	19,38	47,2	94,4
	Итого:	480	530	12,03	15,42	12,037	14,28	40,08	54,41	342,14	439,36
										25%	25%
	ИТОГО:	1821	2153	41,61	54,14	42,517	57,13	232,91	275,77	1399,8	1788,54

День	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)
------	--------------------	-------------	----------------------

№ рецептуры				Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность (ккал)		
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
5		ЗАВТРАК:										
	185	Каша пшеничная молочная жидкая	180	200	6,28	6,66	5,82	6,8	25,6	32,94	124,32	177,36
	1	Бутерброд с маслом	26	26	1,2	1,8	3,6	5,6	7,05	10,9	66,3	102
	394	Чай с молоком	150	180	2,3	2,67	1,8	2,34	12,32	14,31	66	77
		Итого:	356	406	9,78	11,13	11,22	14,74	44,97	58,15	276,36	356,36
											20%	20%
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:										
	456	Плоды свежие (апельсин)	130	150	1,12	2,25	0,37	0,75	15,75	31,5	63	73
		Итого:	130	150	1,12	2,25	0,37	0,75	15,75	31,5	63	73
											5%	5%
		ОБЕД:										
	55	Салат из морской капусты с яйцом	40	60	0,7	1	2,1	4	4,3	7	39,36	47,36
	67	Щи с мясом птицы со свежей капусты	180	200	1,87	2	3,26	5,11	10,3	16,93	102	122
	64	Тефтели из говядины с рисом	50	50	5,16	5,16	5,92	5,92	5,39	5,39	130	130
	332	Овощи тушеные	90	120	2,43	3,24	2,8	3,74	5	6,67	74,34	99,12
	372	Компот из свежих плодов	150	180	0,12	0,16	0,12	0,16	17,91	23,88	23,2	97,6
	148	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	20,17	75,6	94,5
		Итого:	550	660	12,68	14,56	14,6	19,43	60,6	80,04	474,5	634,36
										35%	36%	
	ПОЛДНИК:											

401	Молоко кипяченое	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6	7,2	110	135
125	Гренки с сыром	60	70	0,67	6,79	1,87	3,4	14,52	18,14	102,33	125,28
	Итого:	210	250	5,02	12,01	5,62	7,9	20,52	25,34	210,33	260,28
										15%	15%
	УЖИН:										
188	Макаронные изделия отварные	120	150	3,69	3,69	9,06	9,06	25,5	25,5	192,8	192,8
5	Икра кабачковая	30	40	5,57	6,76	2,67	3,56	2,31	3,08	9,1	12,2
99	Чай с медом	180	200	0,05	0,06	0,017	0,02	8,33	9,99	33,3	40
455	Фрукты свежие банан	50	50	0,2	0,2			4,9	4,9	50	50
147	Хлеб пшеничный	40	60	1,58	3,16	0,2	0,4	9,66	19,38	47,2	94,4
	Итого:	420	500	11,09	13,87	11,947	13,04	50,7	62,85	359,85	449,36
										25%	24%
	ИТОГО:	1666	1560	39,69	53,82	43,757	55,86	192,54	257,88	1414,04	1801,15

День	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
					Белки		Жиры		Углеводы			
			ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
		ЗАВТРАК:										
	185	Каша манная молочная	150	200	6,54	7,38	4,99	5,65	9,3	16,06	122,34	185
	1	Бутерброд с маслом	25	30	1,6	1,8	4,8	5,6	9,4	10,9	66,8	88
	395	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,34	2,81	2,01	2,41	8,64	12,76	79	84
		Итого:	325	410	10,48	11,99	11,8	13,66	27,34	39,72	268,14	357
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:									20%	20%

6

455	Плоды свежие яблоко	120	150	0,48	0,6	-		11,76	14,7	68,76	80,95
	Итого:	120	150	0,5	0,6	-	-	11,76	14,7	68,76	80,95
										5%	5%
	ОБЕД:										
75	Салат из свеклы с огурцами соленым	40	60	0,57	0,86	2,44	3,66	2,67	4,01	34,96	42,46
23	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	180	200	1,76	2,21	4,06	5,07	9,54	13,92	133	158,14
311	Запеканка из печени с рисом	150	200	6,9	9,8	11,07	12,7	13,6	19,17	181,85	284
378	Кисель из концентрата	150	180	1,02	1,36	-	-	21,77	24,02	87,15	98
148	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	20,17	75,6	94,5
	Итого:	560	690	12,65	17,23	17,97	21,93	65,28	81,29	477,98	642,36
										35%	36%
	ПОЛДНИК:										
401	Кефир	150	200	4,66	5,8	4,12	5	6,15	8	75	100
368	Булочка «Веснушка»	50	60	2,9	2,96	2,06	2,82	20,93	29,45	135,44	160,91
	Итого:	200	260	7,56	8,76	6,18	7,82	27,08	37,45	210,44	260,91
										15%	14%
	УЖИН:										
137	Рагу из овощей с фасолью консервиров	160	180	8,57	8,97	7,85	8,23	35,09	40,21	141	176,99
282	Котлета мясная	50	50	6,3	6,3	6,5	6,5	5,8	5,8	118	118
392	Чай с сахаром	180	200	0,11	0,13	0,01	0,02	8,5	8,98	34	41
147	Хлеб пшеничный	20	40	1,58	3,16	0,2	0,4	9,66	19,38	47,2	94,4
	Итого:	410	470	16,56	18,56	14,56	15,15	59,05	74,37	360,2	434,8
										25%	25%
	ИТОГО:	1615	1980	43,75	57,14	50,51	58,56	190,51	267,53	1403,52	1801,02

День	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		
					Белки		Жиры		Углеводы				
			ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
7	ЗАВТРАК:												
	168	Каша пшеничная на молоке вязкая	150	200	6,28	7,04	6,82	7,6	27,6	36,8	119,65	164,25	
	1	Бутерброд с маслом	26	30	2,6	1,8	4,8	5,6	9,4	10,9	66,3	85	
	397	Какао с молоком	180	180	3,67	3,67	3,19	3,19	15,92	15,92	97	107	
		Итого:	356	410	12,55	12,51	14,81	16,39	52,92	63,62	255,12	356,54	
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:									19%	20%	
	399	Сок яблочный	150	180	0,9	1,2	-	-	22	29,3	67,5	81	
		Итого:	150	180	0,9	1,2	-	-	22	22	67,5	81	
											5%	5%	
		ОБЕД:											
	127	Салат из сельди с луком	40	60	1,19	1,49	2,07	2,59	2,5	3,13	33,44	50,9	
	28	Свекольник на м/б	180	200	2,08	1,75	3,74	6,12	5,42	6,77	83	105,65	
	256	Тефтеля рыбная любительская	70	70	4,2	4,2	5,13	5,13	7,8	7,8	98,4	98,4	
	321	Пюре картофельное	110	150	2,7	3,3	3,12	4,56	5,56	7,86	82,6	120,56	
	375	Компот из смеси сухофруктов	150	200	0,78	1,3	-	-	20,22	26,95	86	107,44	
	148	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	20,17	75,6	94,5	
		Итого:	590	730	13,35	15,04	14,46	18,9	59,2	72,68	466,87	610,25	
											34%	35%	
		ПОЛДНИК:											
	402	ряженка	180	200	5,22	5,8	4,5	5	7,2	8	110	110	

8

456	Фрукты свежие (апельсин)	130	150	1,12	2,25	0,37	0,75	15,75	31,5	61,1	81
	Итого:	130	150	1,12	2,25	0,37	0,75	15,75	31,5	61,1	81
										5%	5%
ОБЕД:											
21	Салат из капусты белокочанной	40	60	0,56	0,84	2,03	3,04	3,6	5,4	34,96	52,44
39	Суп крестьянский со сметанным соусом на м/б	180	200	4,42	5,52	1,62	1,98	10,2	14,2	109,88	145,36
64 2	Тефтеля из говядины с рисом «Ежики» Соус томатный	50/15	70/30	0,75	1,12	8,1	11,8	8,56	12,12	103,06	110,67
67	Каша гречневая рассыпчатая	110	150	3,73	5,6	4,01	6,09	10,76	18,64	162,5	189,75
13	Компот из чернослива	150	180	0,25	0,3	-	-	17,04	20,44	69,16	82,79
148	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	20,17	75,6	94,5
	Итого:	480	640	12,11	16,38	16,16	23,41	67,86	90,97	474,11	662,97
										35%	35%
ПОЛДНИК:											
21	Снежок	200	200	5,8	5,8	5	5	8	8	110	110
156	Печенье	30	65	0,58	1,74	0,66	1,99	4,72	22,5	99,65	141,36
	Итого:	230	265	6,38	7,54	5,66	6,99	12,72	30,5	209,65	251,36
										15%	15%
УЖИН:											
75	Омлет натуральный	150	180	8,67	10,4	19,8	23,76	1,65	1,98	135,6	188,36
25	Салат из горошка зеленого консервированного	60	60	0,92	0,96	2,07	3,12	2,5	3,8	33,4	33,4
99	чай с медом	180	200	0,05	0,06	0,017	0,02	8,33	9,99	33,3	40
147	Хлеб пшеничный	40	60	3,16	4,74	6,4	6,6	19,32	28,98	94,4	101
	Итого:	430	500	12,8	16,16	28,287	33,5	31,8	44,75	349,68	462,73

											25%	25%
		ИТОГО:	1636	1975	41,44	52,99	58,237	73,62	188,25	241,89	1413,64	1802,18

День	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
			ясли	сад	Белки		Жиры		Углеводы		ясли	сад
					ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
		ЗАВТРАК:										
	68	Каша молочная «Дружба»	150	200	6,69	7,92	5,56	6,75	17,99	21,32	105,46	185,8
	2	Бутерброд с маслом, сыр	36	45	1,87	2,34	1,94	2,45	11,31	14,14	101,24	110,25
	394	Кофейный напиток с молоком	180	180	2,81	2,81	2,41	2,41	12,67	12,67	74	84
		Итого:	366	425	11,37	13,07	9,91	11,61	41,97	48,13	277	380,05
											21%	21%
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:										
	455	Флоды свежие яблоко	100	150	0,48	0,6			11,76	14,7	61	80,95
		Итого:	100	150	0,5	0,6	-	-	11,76	14,7	61	80,95
											5%	5%
		ОБЕД:										
9	19	Нарезка из свежих огурцов	40	60	0,34	0,56	2,04	3,06	1,04	1,56	23,92	35,8
	57	Суп – картофельный с клецками на м/б	180	200	1,68	2,1	2,69	3,36	7,7	9,14	125,11	87,3
	282	Котлета мясная	60	80	8,32	10,42	7,07	8,42	6,64	10,85	129	165,3
	318	Гороховое пюре	100	150	2,2	3,3	3	4,6	5,36	8,04	82,6	123,9
	376	Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	200	0,12	0,2	0,12	0,2	17,94	19,52	73,2	95,36
	148	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	20,17	75,6	94,5
		Итого:	570	740	15,06	19,58	15,32	20,14	56,38	69,28	476,54	602,16

											34%	34%
		ПОЛДНИК:										
	400	Молоко кипяченое	180	200	5,49	6,1	4,9	5,4	9,09	10,1	102	113,3
	489	Пряник	25	50	1,12	2,24	2,05	4,1	5,07	10,15	84,25	146,5
		Итого:	205	250	6,61	8,34	6,95	9,5	14,16	20,25	196,25	244,58
											14%	14%
		УЖИН:										
	55	Вареники ленивые с маслом	150	180	8,3	9,96	12,95	15,53	8,5	10,2	188,5	232,35
	117	Соус сметанный сладкий	30	30	1,1	1,1	1,64	1,64	2,38	2,38	12,04	12,04
	97	Чай с сахаром	180	200	0,05	0,06	0,017	0,02	8,33	9,99	33,3	40
	147	Хлеб пшеничный	40	60	3,16	4,74	0,4	0,6	19,32	28,98	94,4	141,6
		Итого:	400	470	12,61	15,86	15,007	17,79	38,53	51,55	358,27	445,99
											26%	26%
		ИТОГО:	1641	2035	45,15	57,45	47,187	59,04	205,36	253,91	1406,06	1806,3

День	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		
					Белки		Жиры		Углеводы				
			ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
		ЗАВТРАК:											
	99	Каша ячневая молочная	180	200	8,53	9,04	5,45	7,27	25,72	34,29	114,56	132,12	
	1	Бутерброд с маслом	26	30	1,6	1,8	4,8	5,6	9,4	10,9	66,5	85	
	11	Какао с молоком	150	180	3,2	3,7	2,7	3,5	12,96	15,6	89,9	106,8	
		Итого:	356	410	13,33	14,54	12,95	16,37	48,08	60,79	270,96	363,92	
											20%	21%	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
399	Сок яблочный	150	180	0,9	1,2	-	-	22	29,3	67,5	81
	Итого:	150	180	0,9	1,2	-	-	22	22	67,5	81
										5%	5%
ОБЕД:											
68	Салат из кукурузы (консервированной)	40	60	0,56	0,8	2,03	3,04	3,46	5,19	24,36	31,54
25	Рассольник «Ленинградский»с мясом птицы	180	200	1,68	2,1	1,34	1,68	7,38	9,23	110,25	155,89
295	Руллет мясной с яйцом	50	70	6,8	8,16	3,41	3,9	7,91	9,04	101,5	144,56
354	Соус сметанный	15	30	0,55	1,1	6,82	1,64	1,19	2,38	6,04	12,08
321	Картофельное пюре	100	150	3,66	4,49	2,81	4,22	10,08	26,37	110,32	105,48
376	Компот из плодов сушеных (курага)	150	180	0,12	0,16	0,12	0,16	17,94	23,8	73,2	97,6
148	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	20,17	75,6	94,5
	Итого:	535	680	15,21	19,01	14,9	12,1	62,2	90,99	476,34	610,11
										36%	35%
ПОЛДНИК:											
401	Ряженка	180	200	5,49	6,1	4,9	5,44	9,09	10,1	113,33	113,33
4	Бутерброд с джемом	40	65	1,46	2,04	1,67	2,33	11,8	26,25	97,09	127,9
	Итого:	220	265	6,95	8,14	6,57	7,77	20,89	36,35	210,42	241,23
										14%	14%
УЖИН:											
158	Омлет с овощами	150	180	3,69	4,6	9,06	10,8	25,5	31,7	192,8	229,4
5	Икра кабачковая	30	40	0,37	0,76	1,75	3,56	1,5	3,08	8,24	19,6
97	Чай с лимоном	150	180	0,05	0,06	0,017	0,02	8,33	9,99	33,3	40
455	Плоды свежие (груша)	50	50	0,2	0,2			4,9	4,9	50	50
147	Хлеб пшеничный	20	40	1,58	3,16	0,2	0,4	9,66	19,38	47,2	94,4
	Итого:	400	490	5,89	8,78	11,027	14,78	49,89	69,05	351,37	426,4

												25%	25%
		ИТОГО:	1661	2025	42,28	52,67	45,447	51,02	213,06	279,18	1396,59	1802,36	

Ведомость фактического потребления норм продуктов для детей с 2 -3 х лет

Наименование продукта	норма	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Общее количество	Среднее значение за декаду
		ясли											
Дрожжи хлебопекарные	0,4						4					4	0,4
Какао-порошок	0,5	1,25			1,25			1,25			1,25	5	0,5
Картофель	120	216	250	225	115	100	258	250	100	310	100	1924	192,4
Кондитерские изделия	12		30	30				30	30			120	12
Кофейный напиток	1			3,4			3,3			3,3		10	1
Крахмал	2			6,6			6,6			6,6		20	2
Крупы, бобовые	30	18	24	10	25	15	40	15	71	16	70,5	304,5	30,4
Макаронные изделия	8	30		11		11	8	30				90	9
Масло растительное	9	12	13	14	6	10	12	4	6	6	11	94	9,4
Масло сливочное	18	19	14	12	20	13	21	19	23	17	19	184	18,4
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	385	410	365	417	370	325	537	425	477	385	3943	394,3
Мука пшеничная	25	40		20	51	20	50	20	20	29		250	25
Субпродукты	20			100			100					200	20
Мясо 1-й категории	50	80		70	70	60	60		70	73	67	550	55
Овощи	180	300	220	250	180	250	240	195	180	100	160	2075	207,5
Птица	20			30		20	70		80		30	230	23
Рыба	32		55	79	42			165				341	34,1

сахар	25	30	28	29	31	32	28	28	27	25	31	289	28,9
Сметана	9		10		15			25	10	10	25	90,5	9
Соки	100	150	200		200			150			150	850	100
Соль пищевая поваренная йодированная	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3
Сухофрукты	9	9	9		18	9	9	9	9	9	9	90	9
Сыр	4				13	10				10	10	43	4,3
Творог (5%-9% м.д.ж.)	30			100		100				100		300	30
Фрукты	95	80	130	100	80	180	120	80	130	100	50	1050	111,5
Хлеб пшеничный	60	60	40	40	40	91	40	70	60	71	87	599	60
Хлеб ржаной	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	400	40
чай	0,5	0,5	0,5	0,5		1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1,55	0,55
яйцо	1	10	40	40	40		30	30	105	45	105	445	44,5

Ведомость фактического потребления норм продуктов для детей с 3-7 х лет

Наименование продукта	норма	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Общее количества	Среднее значение за декаду
		сад											
Дрожжи хлебопекарные	0,5						5					5	0,5
Какао-порошок	0,6	1,5			1,5			1,5			1,5	6	0,6
Картофель	140	200	320	250	110	120	355	360	120	380	130	2345	234
Кондитерские изделия	20		50	65				15	65			195	20
Кофейный напиток	1,2			4		4	4					12	1,2
Крахмал	3			10			10			10		30	3
Крупы, бобовые	43	20	30	15	34	23	57	22	112	26	96,7	435,7	43,5

Макаронные изделия	12	25		25		15	20	35				120	12
Масло растительное	11	14	18	17	8	10	14	14	4	8	10	113	11,3
Масло сливочное	21	26	24	18	22	19	23	21	22	20	15	210	21
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	450	461	477	420	467	421	346	648	496	385	461	4606	460,6
Мука пшеничная	29	50		15	70	10	63	17	15	50		290	29
Мясо 1-й категории	55	92		75	85	52	65		75	85	76	605	60,5
субпродукты	25			125			125					250	25
Овощи	220	250	200	300	240	260	280	200	200	250	220	2400	240
Птица	24			30		30	40		100		40	240	24
Рыба	37		63	70	60			180				373	37,3
сахар	30	30	32	40	51	35	37	35	25	35	25	345	34,5
Сметана	11		12		12			27	15	15	30	111	11,1
Соки	100	200	200		400			180			180	1160	116
Соль пищевая поваренная йодированная	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	5
Сухофрукты	11	11	11		22	11	11	11	11	11	11	110	11
Сыр	6				29	10			10	15		64	6,4
Творог (5%-9% м.д.ж.)	40		135		135					130		400	40
Фрукты	100	80	180	120	80	200	150	80	150	150	50	1240	124
Хлеб пшеничный	80	80	60	60	60	100	60	90	80	82	128	800	80
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50
чай	0,6	0,6	0,6	0,6		1,2	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	6	0,6
яйцо	1	10	40	40	40		30	30	105	45	105	445	44,5

Таблица процентного соотношения

	1		2		3		4		5		6		7		8	
	ясли	сад														
Завтрак	19%	20%	19%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	19%	19%	20%	20%	20%
Второй завтрак	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%
Обед	35%	35%	34%	35%	35%	35%	34%	35%	35%	36%	33%	36%	34%	35%	35%	35%
Полдник	15%	15%	16%	15%	15%	15%	15%	15%	15%	15%	15%	15%	16%	15%	15%	15%
Ужин	25%	25%	26%	25%	25%	25%	25%	25%	25%	24%	25%	25%	26%	25%	25%	25%
Итого за день	100%															

Среднее значение за 10 дней в

	ясли	сад
завтрак	269,177	361,614
	14	16,9
2-й завтрак	65	77
	4	4

обед	427,936	625,861
	22,7	31,6
полдник	207,582	255,174
	10,2	12,7
ужин	355,078	444,531
	17,5	22,22655

День	Белки		Жиры		Углеводы		Ккал		Минер. Вещества, мг/ ЯСЛИ						Минер. Вещества, мг/ САД				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Ca	P	Mg	K	F	Fe	Ca	P	Mg	K	F
1	41,43	60,46	52,83	67,15	199,7	260,73	1402,36	1823,89	755	702	79	403	1,2	9	899	801	203	6,3	1,9
2	43,67	55,46	54,077	71,69	203,94	273,9	1447,4	1777,4	892	698	83	406	1,5	10	932	803	201	6,2	1,8
3	38,04	49,38	46,19	55,32	194,69	231,11	1399,25	1802,58	801	699	75	389	1,3	12	854	793	199	600	2,3
4	41,61	54,14	42,517	57,13	232,91	275,77	1399,8	1788,54	742	701	82	406	1,6	8	1002	805	197	597	2,1
5	39,69	53,82	43,757	55,86	192,54	257,88	1464,04	1801,15	888	703	81	402	1,4	7	712	801	196	598	2
6	43,75	57,14	50,51	58,56	190,51	267,53	1463,52	1801,02	742	687	82	399	1,3	13	863	799	203	594	2,1
7	43,8	51,29	44,72	53,87	221,38	273,17	1374,85	1800,44	836	697	80	397	1,5	10	922	798	204	604	1,9
8	41,44	52,99	58,237	73,62	188,25	241,89	1413,64	1802,18	759	705	79	403	1,6	11	912	797	195	601	1,9
9	45,15	57,45	47,187	59,04	205,36	253,91	1406,06	1806,3	712	700	76	401	1,2	9	878	800	201	600	2,1
10	42,28	52,67	45,447	51,02	213,06	279,18	1396,59	1802,36	745	701	82	400	1,1	10	925	799	200	599	2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575836

Владелец Шевченко Елена Адольфовна

Действителен с 04.04.2022 по 04.04.2023